



Un club pour tous, tous
pour un Club !



STAGE ESTIVALE U12 - SAISON 2019 / 2020

HORAIRE	MERCREDI 21 AOUT	JEUDI 22 AOUT	VENDREDI 23 AOUT	SAMEDI 24 AOUT
MATIN		9h30 : Présentation du cadre = Journée 10h - 12h : Séance légère 12h - 12h30 : Douche	9h30 - 10h : Présentation de la journée 10h - 11h30 : Séance Intense 11h30 - 12h00 : Douche	9h30 - 10h : Présentation de la journée 10h - 11h30 : Séance ludique 11h30 - 12h00 : Douche
MIDI		Salade Froide	Sandwich	Salade Froide
APRES - MIDI	17h00 : Départ 19h00 : Arrivée à Chouzy 19h - 20h30 : Installations + Match Seniors R3	15h - 17h30 : Foot-Golf sur le domaine du château de Cherveney (9 trous)	14h - 18h : Descente de la Loire en Kayak (11km)	14h00 - 16h00 : Triangulaire (ASCO, Blois Foot, ESLF) 16h30 : Goûter 18h00 : Départ
SOIR	21h30 : Soirée Pizza	20h30 : Pâtes - Knacki	20h30 : Kebab + Veillée	19h30 : Arrivée